

‘Ik zie het als een investering in de toekomst’

DEN HELDER - Een bijzondere plaats binnen het vrijwilligerswerk bij De Wering neemt het project You and Me in. Dit project in de gemeente Den Helder is bedoeld voor jongeren die tijdelijk een mentor nodig hebben. “De match die coördinator Jolanda van Duin maakt tussen de mentor en de jongere (mentee, red.) is tot nu toe altijd heel goed gebleken”, vertelt mentor Marcel Oosterbeek. “Maar uiteindelijk beslissen de mentor en de mentee of ze met elkaar in zee gaan. Ze maken daarna samen afspraken over het verloop van het traject en hoe vaak ze met elkaar afspreken.”

Marcel Oosterbeek is sinds negen maanden één van de vijftig mentoren die een jongere begeleidt. Door een advertentie in de krant werd zijn interesse voor You and Me gewekt en na een gesprek met Jolanda wist hij dat het mentorschap heel goed bij hem past. Dat is ook niet zo verbazingwekkend, want Marcel is zelf *life coach*. Een mentor onder-

steunt de mentee en staat de jongere bij om zelf oplossingen te vinden voor de vragen die hij of zij heeft. En dat kan op allerlei gebieden zijn. Zo is de vraag van de jongere die Marcel op dit moment begeleidt, vooral gericht op scholing en werk, maar jongeren kunnen ook met andere vraagstukken bij een mentor terecht. “Wat voor mij ook een motivatie was om dit vrijwilligerswerk te gaan doen”, zo vult Marcel aan, “is dat de doelgroep mij heel erg aanspreekt. Ik zie het als een investering in de toekomst om jongeren te begeleiden bij vragen die ze hebben. Bovendien vind ik het contact met andere mentoren heel zinvol.” Ook interesse om als mentor een jongere te begeleiden? Of als jongere een steuntje in de rug nodig? Neem contact op met Jolanda van Duin, 088-0075250 of j.vanduin@stichtingdewering.nl.

Heeft uw organisatie ook een vrijwilliger, of een groep vrijwilligers die u eens in beeld wilt brengen,



Marcel Oosterbeek begeleidt namens het project You and Me een jongere. (Foto: aangeleverd)

neem dan contact op met Vrijwilligerscentrale Den Helder: 088-0075250 of mail naar info@vrijwilligerswerk-nhn.nl.